

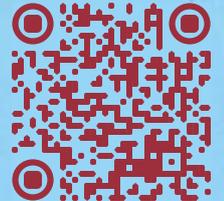
Raum für mein Glück

Entdecke DEINE Farbe des Glücks und bringe sie in die Welt

26



Frauen Jahresgruppe



RAUM FÜR MEIN GLÜCK

Entdecke Deine Farbe des Glücks und bringe sie in die Welt.



Jahresgruppe für Frauen 2026

Gemeinsam mit anderen Frauen erforschst und entdeckst du das eigene Glück und gibst ihm wieder mehr RAUM in deinem Leben. Du entdeckst tiefer, wer du bist, was du kannst, was du liebst, was dir bedeutsam ist und schaffst selbstwirksam deinen RAUM FÜR GLÜCK.

Im Kreise wacher Frauen darfst du dich ausprobieren, reflektieren, entdecken und wenn du magst, sogar neu erfinden. Ich freue mich, dein Glück mit dir zu entdecken!

«Höhepunkt des Glücks ist es, wenn der Mensch bereit ist, das zu sein, was er ist.»
Erasmus von Rotterdam

Wann?

11 x Freitagabend
von 18.00 – 21.30 Uhr
& einen Samstag 10.00 – 16.00 Uhr

Alle Infos und Anmeldung unter www.raum-für-glück.ch

Daten Jahresgruppe 2026*:

- 23. Januar
- 27. Februar
- 27. März
- 01. und 29. Mai
- 19. und 20. Juni
- 21. August
- 11. September
- 23. Oktober
- 13. November
- 11. Dezember
(+ zusammen Feiern!)

Kosten:

Jahresgruppe CHF 998.-
(Gerne kann der Betrag auch in 4 Raten bezahlt werden.)

Frühbucher*innen bis Ende Oktober 25:
CHF 950.-

Wo?

Studio Move`M
in 3037 Herrenschwanden

Wer?

Frauen aller Altersgruppen

Leitung

Sylvia Frauchiger
Integrale Lebensberaterin, Coach für
Persönlichkeitsentwicklung, Tanzpädagogin
und langjährige Seminarleiterin
in der Erwachsenenbildung.



*Es ist nur möglich, den Kurs als Ganzes zu buchen. Es ist eine geschlossene Gruppe.